

«ДОКТОР СВЕТ» с первых дней жизни

Ни о чём в мире человек не должен заботиться более, как о своём здоровье, которое ему следует ценить выше всех благ на свете. Он должен стремиться к тому, чтобы постоянно пользоваться полным здоровьем. Не надо забывать, что только здоровый человек способен энергично работать, а следовательно, и удовлетворять современным требованиям, которые ему предъявляются в трудной борьбе за существование.

Сейчас можно смело утверждать, что на «рынке жизни» нет ничего более востребованного и дорогого, чем то, что мы называем «здоровье». И изречение «здоровье есть богатство» сегодня совсем не пустой звук.

Большая часть человечества больна. Редко встречаются люди с хорошим здоровьем: одного – мучает – один недуг, другого – иной. А в довершение всего то здесь, то там начинают вспыхивать различные эпидемии (СПИД, гепатит, птичий грипп и т. п.). И куда не взглянешь, везде болезни и недомогание в самых разнообразных и подчас ужасающих формах.

Задав вопрос, откуда же берутся эти тысячи болезней, так тяжело отзывающиеся на нашем социальном и экономическом положении, получаем один ответ: человечество болеет и хиреет, попадает под влияние сотен болезней потому, что совершенно отшатнулось от естественного образа жизни, живя жизнью, противоположной законам природы.

Каждый человек должен считать важнейшей задачей со-

хранение своего здоровья при помощи естественного образа жизни, а если организм поражен каким-то недугом, то восстанавливать здоровье при помощи естественного способа лечения. Ведь счастье и несчастье находятся в тесной зависимости от здоровья и болезни. Что значат все земные блага, все почести и богатство для больного человека? Они ему не в радость.

Следовало бы думать, что при таких обстоятельствах любой человек с величайшей добросовестностью бережёт своё здоровье, но не тут то было! Забота о нём начинается тогда, когда уже его потеряли и подчас вернуть невозможно! Жизнь организма постоянно взаимодействует с окружающим внешним миром и она возможна лишь при известных условиях внешней среды. Физическая и гигиена указывают на эти нормы, которые с небольшими колебаниями необходимы для обеспечения состояния организма, называемого «средним здоровьем». Человеку нужны в определённых пропорциях определённые количества веществ, воды и кислорода в воздухе. А далее организм может поддерживать своё здоровье лишь при известных условиях температуры, атмосферного давления и влажности окружающей среды, как и при нормах мышечной работы. Значительные и незначительные, но длительные отклонения от этих норм уже не могут быть сглажены силами организма и ведут к нарушению метаболизма, обуславливают различные анатомические изменения

в клеточных элементах, т. е. вызывают патологическое состояние.

Однако неблагоприятные условия в среде обитания человеческого организма виновны в распространении многих болезней так же, как и наши дипломированные врачи, которые лишь в очень редких случаях учат здорового человека, как оградить себя от возможных заболеваний и сохранить своё здоровье. Не уделяется внимание ежегодной диспансеризации, ими выписываются рецепты на сомнительного действия и происхождения биодобавки. Не прививаются в организованных детских учреждениях (ясли, сад, школа) навыки соблюдения личной гигиены. Большинство людей боятся солнца, свежего воздуха, хотя они и являются средством предупреждения болезней. Яркое солнце и свежий воздух, богатый кислородом, не вредны ни для больного, ни для здорового, ни для взрослого, ни для ребёнка.

Развитая фармацевтическая индустрия полностью вытеснила иные способы профилактики и лечения человеческого организма, что в корне неправильно. Кроме того, врачами выписываются зачастую рецепты на применение того или иного антибиотика без учёта побочного негативного действия на организм, что и приводит к ухудшению состояния человека, которое преподносится как тяжёлое заболевание, и с утроенной силой начинается лечение.

Однако в настоящее время получило развитие новое направление медицины – фототера-

пия, обобщившая гелиотерапию и светотерапию. Применение солнечного света с терапевтической целью также старо, как и само человечество. Солнечный свет и вода были для человека важнейшим лечебным фактором. Солнечный свет влияет на жизнедеятельность живой клетки с рождения первой органической молекулы. А все химические процессы, протекающие под влиянием света, определяются как фотохимические. Примером здесь может служить историческая заметка «отца-истории» Геродота (род. в 490 г. до н. э.) по поводу битвы при Пелузиуме (525 г. до н. э.), где боролись персы и египтяне. «Я видел там большое чудо. Черепа персов, носящих с детства шляпы-тиары, так слабы, что их легко пробить камешком, и, напротив, черепа египтян, которые стригут волосы с детства и ходят с непокрытой головой, настолько крепки, что их едва можно разрушить большим булыжником...» Величайшее значение с гигиенической точки зрения имел солнечный свет для классических по своей заботе о здоровье народов – для древних греков и римлян. Солнечная ванна входила в каждодневную жизнь греков и римлян. Этот древнеримский обычай – греться на солнце после приема пищи – сохранился до сих пор в долинах итальянских Альп. Так, в Тессине благодаря этому обычаю люди доживают до глубокой старости. Их поговорка гласит: «Куда доходит солнце, туда не приходит врач».

Великое открытие Пастера, (1861 г.), кстати, не врача, о том, что процессы брожения, а также болезни вызываются мельчайшими живыми существами, бактериями, привело к изучению сущности их жизни и к борьбе с возбудителями инфекций. А уже в 1877 г. Доюном и Блаунтом было установлено, что видимый свет в состоянии убивать бактерии, что и легло в основу фототерапии. Дальнейшие исследования доказали, что видимый спектр солнечного света (400–750 нм) оказывает благоприятное воздействие на организм, на обмен веществ, нормализацию кровяного давления, лечение многих заболеваний без медикаментозного участия и без побочных эффектов.

Все эти факторы и легли в основу для разработки и изготовления устройств для фототерапии в научно-производственной компании «Аверс». В настоящее время НПК «Аверс» имеет 12 патентов на такого типа изделия и 8 положительных решений на выдачу патентов. Прежде всего я хотел бы отметить следующие:

1. Устройство для фототерапии ишемической болезни нижних конечностей (патент № 52719 от 27.04.06 г.).

Это устройство имеет вид самых обычных комнатных тапочек, где вместо стелек встроены монохроматические излучатели синего, красного и зелёного спектров солнечного света, причём каждый излучатель имеет определённую длину волны одного спектра. Одновременное использование красного, синего и зелёного цветов стимулирует систему периферийного кровоснабжения, положительно влияет на вязкость крови и микроциркуляцию. Изделие призвано снизить вероятность заболевания хроническим атеросклерозом нижних ко-

нечностей, варикозом, восстановить микроциркуляцию и просто снять усталость ног и купировать боль, удалить «синяки» и гематомы.

2. Надвенный неинвазивный облучатель крови (патент № 52718 от 27.04.06 г.). Этот прибор имеет форму и размеры наручных часов, но крепится на запястье руки, над венами. В приборе использованы монохроматические излучатели всех спектров солнечного света (фиолетовый, синий, зелёный, жёлтый, оранжевый и красный). Он предназначен для профилактики и лечения ОРВИ, кожных и язвенных заболеваний, а также повышения иммунитета. Воздействие различной длины волн на кровь обеспечивают:

- увеличение снабжения тканей кислородом;
- уменьшение вязкости крови;
- увеличение сердечного выброса;
- уменьшение отёчного и болевого синдромов;
- нормализацию мышечного обмена.

Я считаю, что этот прибор просто необходим любому человеку, живущему выше 50-й параллели (Орел – Чита), а особенно в районах Севера, т. к. недополученная энергия южного солнца может быть дана маленьким и удобным прибором.

3. Бритвенный прибор с монохроматическими излучателями видимого спектра света (патент № 52714 от 27.04.06 г.). Это самый обычный бритвенный прибор, имеющий насадку с излучателями синего, зелёного и красного спектров солнечного света, типа Gillette. Он предназначен для ежедневного применения при бритье волосающего покрова человека. Подобранные излучатели с определёнными длинами волн обеспечивают профилактику кожных забо-

леваний, уменьшают кровотечения при порезах, снимают аллергические проявления.

4. Зубная щётка монохроматическими излучателями видимого спектра света (патент № 53857 от 10.06.06 г.). Это очень эффективное гигиеническое и профилактическое изделие, по размерам и конструкции не отличающееся от самой обычной зубной щётки. Благодаря встроенным излучателям синего, зелёного и красного цветов обеспечивается профилактика заболеваний пародонта (пародонтоз, пародонтит). Кроме того, наши исследования показали, что синий спектр уничтожает железосодержащие бактерии, которые образуют налёт на эмали зубов, т. е. он отбеливает. Воздействие трёх цветов спектра обеспечивает купирование воспалительных процессов, восстановление кровотока дёсен, особенно на уровне микроциркуляции. Например, зубная боль снимается в течение 2–3 минут.

5. Тампон с монохроматическими излучателями видимого спектра света (патент № 53916 от 10.06.06 г.).

Данное изделие предназначено для профилактики гинекологических заболеваний. Изделие имеет форму и размер обычного ватного тампона со встроенными монохроматическими излучателями синего и красного цветов с элементом питания, обеспечивающим их работу в течение 30 минут. Упаковка будет содержать 10 тампонов, обеспечивающих профилактику гинекологических заболеваний у женщин в быту, во время прогулок и путешествий. Вот лишь небольшой перечень наших изделий бытового и медицинского назначения. Более подробную информацию о фототерапии, приборах для фототерапии, о природе воздействия определённых

длин волн на живую клетку можно узнать на нашем сайте www.aversnpk.ru.

Возвращаясь к началу нашего разговора, хочу сказать, что к своему здоровью нужно относиться бережнее, личной гигиене должна быть приоритетной. Родителям необходимо больше уделять внимания профилактическим мерам в становлении детей раннего возраста. Свежий воздух, солнце, воздушные и водяные ванны заменят ряд лекарственных средств в случае вспышки инфекционных заболеваний, а здоровый, закаленный организм сам борется с вирусами. Если же малыш всё-таки заболел, то физиотерапевтическое устройство «ДОКТОР СВЕТ», встроенное для удобства использования в соску-пустышку, которая поступила в сеть аптек, эффективно и безопасно окажет помощь вашему ребенку. Вообще считаю, что такое устройство должно вручаться ребёнку при рождении прямо в роддоме, чтобы потом не тратиться на лечение.

Ну и, говоря о естественных методах лечения, могу всех заверить, что в ближайшее время НПК «Аверс» удивит своими новыми разработками, не имеющими аналогов в мире. И самое главное – очень эффективными и не дающих побочных эффектов.

Давайте лучше жить в гармонии с природой, чем просить у неё милости и снисхождения к человеку.

**www.aversnpk.ru ,
E-mail: aversnpk@mail.ru
Факс: (495)628-23-82,
Тел.: (495) 628-90-46.**

Академик Академии медико-технических наук РФ, доктор технических наук, профессор В.И. Грачёв