



# МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО – МЕДИЦИНА ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ

Здоровье человека – понятие многогранное, и оно не ограничивается его физическим состоянием. Не менее важны психологическое и духовное здоровье, эстетическое и художественное развитие человека. Поэтому современная медицина опирается на достижения наук математических, технических, естественных и гуманитарных. В нашей стране законодательно закреплены права граждан на охрану здоровья. Однако развитие здравоохранения движется по пути развития диагностики и лечения – вместо профилактической медицины, направленной на поддержание здоровья от рождения до глубокой старости, а также предупреждение болезней или лечение ранних стадий заболевания. В 1980-е годы в нашей стране сложился просто культ больных людей, где здравоохранение было ориентировано исключительно на них. А результаты этой политики мы пожинаем сейчас. Смертность в нашей стране достигла 16 человек на 1000, а рождаемость – 10,5 человек на 1000 населения. Средняя смертность мужчин достигла 59 лет, женщин – 72 года. Ежегодно регистрируются 200 млн. заболеваний (около 100 млн. не регистрируются вообще), из них заболевания органов дыхания – 26%, кровообращения – 11%, пищеварения – 8%. В стране 1,1 млн. инвалидов. Тем не менее и сегодня вся ответственность за здоровье людей возлагается на медиков. Хотя всем ясно, что не медики, не само здравоохранение, а социальные условия и уровень жизни определяют степе-

пень здоровья населения. На сегодняшний день возросла стрессогенная патология (алкоголизм, депрессии, острые расстройства мозгового кровообращения). Ежедневно на больничных койках пребывают около 2 млн. человек. Ежегодно регистрируются до 50 млн. случаев инфекционных заболеваний. Прямые и косвенные потери составляют ежегодно более 50 млрд. рублей. Важным показателем здоровья населения является здоровье подрастающего поколения. Но и здесь у нас цифры неутешительные: 65% школьников имеют существенные отклонения в состоянии здоровья, более 80% призывников физически слабые. Все эти факты подтверждают, что существующий принцип охраны здоровья себя не оправдывает. Сложившаяся нынешняя система здравоохранения, ориентированная на борьбу с возникшими заболеваниями, неспособна улучшить состояние здоровья населения страны. Нужна новая стратегия охраны и улучшения здоровья людей. Приоритетом должны стать разработка и реализация широкомасштабных профилактических программ. Однако и здесь создалась парадоксальная ситуация: практическое здравоохранение не может покупать и внедрять новую технику и новые технологии, а медицинская наука в связи с этим не получает заказов на разработку новых технологий. Например, только физиотерапевтическими приборами медицинские учреждения укомплектованы на 30%, да и те выпуск-

ка 1970-х годов, которые устарели и технически, и морально, в то время как профилактическая медицина основывается на физиотерапии. Будущему здравоохранению просто необходимо уделить пристальное внимание широкому развитию современных технологий в области физиотерапии и естественных методов профилактики заболеваний населения. Но ещё парадоксальнее выглядит ситуация, когда появляются новые уникальные устройства для профилактики и лечения органов дыхания, сердечно-сосудистых заболеваний, кожных, заболеваний опорно-двигательной системы, прошедшие клинические испытания с очень высокими показателями, получившие все регистрационные документы МЗ и СР РФ, не востребованы потому, что о них не знает чиновник из этого же ведомства. Но даже если чиновник и узнает о новой разработке – у него нет той статьи, по которой он может закупить это оборудование. Примером здесь может послужить уникальная разработка научно-производственной компании «АВЕРС» – устройство физиотерапевтическое для гидромассажа и светового воздействия «АВЕРС-Душ». В этом изделии совмещены два терапевтических вида физиотерапии – гидротерапия (водолечение) и фототерапия (светолечение). Истоки водо- и светолечения восходят к самым отдалённым временам истории человечества. У древних народов Египта и Индии вода и свет служили основными лечебными и профилактическими

средствами. Учёным НПК «АВЕРС» удалось свет загнать в струю воды, что пока не удавалось никому в мире, результатом чего и появилось медицинское изделие нового поколения. С середины XVIII века начались глубокие исследования воздействия солнечного света на животный организм. И особое место здесь заняло изучение видимого спектра, и в частности синего, зелёного и красного спектров. В 1865 году Мошотт установил, что при одинаковой температуре и одинаковом весе лягушки при освещении синим светом выделяется в 3 раза больше углекислоты при дыхании, чем в темноте. Таким образом было доказано, что синий свет активизирует обмен веществ. А сочетание воды и солнечного света в древнем Риме применялось как средство для похудения. В устройстве «АВЕРС-Душ» использованы монохроматические излучатели синего цвета с длиной волны 450 нанометров, а струи воды толщиной 1 мм являются проводниками света, которые подаются под давлением от 0,5 до 3 атм., то есть обычный бытовой водопровод. Устройство прошло успешные клинические испытания в Научном центре здоровья детей РАМН (директор академик РАМН А. А. Баранов), отделение ревматологии с результатами 60% – отличные, 30% – хорошие, 10% – удовлетворительные. Побочных и негативных реакций не установлено. Главный военный клинический госпиталь им. академика Н. Н. Бурденко (начальник ГКВК

академик РАЕН В. М. Клюжев), отделение физиотерапии: хорошие результаты – 78%, удовлетворительные – 22%, отрицательных результатов нет.

Устройство очень простое в обращении, необходимы подвод тёплой воды и сток. Однако болезни, которые можно вылечить с помощью данного изделия, могут быть сопоставимы с крупной городской поликлиникой. Это сердечно-сосудистые заболевания, заболевания, связанные с синдромом гипервязкости крови, венозная недостаточность, нарушение обмена веществ, неврастения, цирроз печени, гепатиты А и В, ожирение, гиперлипидемия, артрозы и артриты, остеохондроз и заболевания опорно-двигательной системы. Изделие также эффективно в период реабилитации перенесённого инфаркта миокарда, ишемического инсульта головного мозга, при профилактике простудных заболеваний, в том числе и гриппа. И всё это без применения каких-либо лекарственных средств, когда при лечении одного заболевания не разрушается печень, почки и другие органы, как под действием сильных антибиотиков. Следующее изделие НПК «АВЕРС» (но не менее удивительное и эффективное) – фототерапевтическое устройство «АВЕРС-Сан».

Изделие представляет собой три лампочки с цоколем Эдисона и может использоваться в обычной настольной лампе. В каждой лампочке встроены по 20 монохроматических излучателей с различными длинами волн – синий (435–470 нанометров), зелёный (495–525 нанометров), красный (660–740 нанометров). В настоящее время изделие проходит клинические испытания в Научном центре акушерства, гинекологии и перинатологии РАМН, Клинической больнице №1 Управления делами Президента РФ, Центральном военном клиническом госпитале им. П. В. Мандрыка. Как и «АВЕРС-Душ», это изделие тоже обладает уникальными свойствами при лечении и профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы, нарушения кровообращения, особенно на уровне микроциркуляции, хронического бронхита, заболевания щитовидной железы, гнойно-воспалитель-

ных заболеваний, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, ожогов кожных покровов. И это тоже без применения каких-либо медикаментов.

Не менее интересным, но тоже очень эффективным в борьбе с респираторными и вирусными инфекциями, болезнями органов дыхания и крайне простым в использовании даже в бытовых условиях является устройство фототерапевтическое «АВЕРС-Лайт». Изделие успешно прошло клинические испытания в Московской медицинской академии им. И. М. Сеченова (ректор Академии РАН и РАМН М. А. Пальцев), в Клинике болезней уха, горла и носа. Отличные результаты – 50%, хорошие – 40%, удовлетворительные – 10%. Заболевания – ринофарингит, ринит, грибковые поражения полости рта, отит, тонзиллит, аллергические проявления. Московская городская клиническая больница № 40 (главный врач профессор А. Я. Самохин), отделение физиотерапии. Возраст больных от 23 до 76 лет. Отличные и хорошие результаты – 100%. Пролечен 121 пациент, кроме заболеваний уха, горла и носа устройство применялось и в стоматологии при лечении гингивита, пародонтита, стоматита и кандидоза. Сроки лечения больных уменьшились в 1,5 раза. И это тоже без медикаментозного вмешательства. Почти аналогичные результаты и в Московской городской клинической больнице № 67 (главный врач профессор А. С. Шкода).

Прибор очень эффективен при профилактике ОРВИ, в том числе и гриппа. При периодическом использовании прибора нет необходимости в прививках, походы за которыми оборачиваются, как правило, всегда с обратным эффектом, так как в поликлинику приходят не все люди здоровые. А, укрепляя свой иммунитет с помощью нашего изделия, организм сам справляется со всеми вирусами. Такой прибор должен быть в каждом доме.

И наконец, самое удивительное изделие НПК «АВЕРС» – это физиотерапевтическое устройство «Доктор Свет». Изделие разработано для детей раннего возраста (от рождения до четырёх лет) и встроено для удобства примене-

ния в обычную соску-пустышку. Изделие прошло успешные клинические испытания в Научном центре здоровья детей (директор академик РАМН А. А. Баранов), в отделении недоношенных детей. Лечение проводилось у 25 детей с весом от 850 г до 2600 г. Дети с основными диагнозами церебральной ишемии I–II степеней и сопутствующих очагов бактериальной инфекции (омфалит, конъюнктивит). У 18 детей лечение отёка и гиперемии слизистой. Выделение из носовых ходов значительно снизилось к 3–4 дню, тогда как получавших базовую терапию – на 7–8 день. Дети, бывшие в контакте с остро заболевшими ОРВИ, развития болезни не получили. В Научном центре акушерства, гинекологии и перинатологии РАМН (директор академик РАМН В. И. Кулаков) клинические испытания проводились в отделении реанимации, интенсивной терапии новорождённых и выхаживания маловесных детей под руководством главного неонатолога МЗ и СР РФ профессора Е. Н. Байбариной. Кроме острых форм ОРВИ, стоматитов, ринитов, грибковых поражений слизистой оболочки рта, пневмонии было отмечено быстрое исчезновение симптомов трахеобронхита. Уже на второй день применения устройства «Доктор Свет» нормализовался биоценоз полости рта и зева.

Очень высокие оценки изделию дали Московская детская городская клиническая больница №13 им. Н. Ф. Филатова (главный врач профессор В. В. Попов), отделение патологии новорождённых, Пермская государственная медицинская академия (ректор член-корреспондент РАМН И. П. Корюкина), кафедра педиатрии ФУВ с курсом детских инфекционных болезней.

Аналогов данному изделию нет в мире. Это устройство может быть использовано как в профилактических целях, так и в лечебных. Оно может использоваться как индивидуально, так и в лечебных учреждениях, а также в организованных детских коллективах – домах ребёнка и яслях. Изделие легко дезинфицируется. С его помощью можно вылечить воспаление лёгких средней тяжести, грипп, а в момент прорезыва-

ния зубов у малыша это изделие просто незаменимо.

Если говорить с высоких трибун, что главное для любого государства – сохранение здорового поколения, то тогда кто мешает вручить каждому новорождённому это изделие в роддоме? Может быть, цифры, приведённые выше (200 млн. заболеваний и более 50 млрд. рублей), резко уменьшатся, ведь не нужно будет лечить болезнь, которой не будет, а потом долечивать заболевания, которые получены в результате тяжёлых антибиотиков и контрафактных лекарств. Может быть, всё-таки чиновники от здравоохранения всех уровней поймут, что профилактическая медицина должна стать приоритетной в сравнении с обычными методами лечения. А забота о подрастающем поколении должна начинаться с момента образования семьи или с первого обращения беременной женщины. Ведь здоровое общество – здоровая мама, здоровый ребёнок и здоровый работающий человек. А провозглашённый более века назад нашими отечественными учёными-медиками принцип «Медицина будущего» – медицина профилактическая, к сожалению, у нас остаётся только лозунгом, а выражение «Поддержим отечественного производителя» – юмористическим. Так куда же необходимо поступать, чтобы открылись двери Министерства здравоохранения и социального развития РФ?

И, заканчивая свою статью на оптимистической ноте, могу сказать, что население нашей страны всегда жило по своим законам, отличавшимся от веяний времени и ударений в словах, и оно разберётся само, в какой степени ему нужны несовершенные лекарственные средства, так широко выпускаемые у нас и завозимые из других стран, и повернёт в сторону естественных методов профилактики и лечения водой, светом, питанием и физическими упражнениями.

**Академик Академии медико-технических наук РФ, доктор технических наук, профессор В. И. Грачёв**  
[www.aversnppk.ru](http://www.aversnppk.ru),  
 e-mail: [aversnppk@mail.ru](mailto:aversnppk@mail.ru),  
 факс (495) 628-23-82,  
 тел. (495) 628-90-46