



## ДОКТОР СВЕТ: СМОТРИТЕ В БУДУЩЕЕ ВМЕСТЕ С НАМИ

Инфекции верхних дыхательных путей являются серьёзной проблемой для населения любой страны в связи с их широкой и быстрой распространённостью и наносимым им экономическим ущербом.

Так в России средние затраты только в период эпидемии гриппа оцениваются экспертами в сумму около 50 млрд. руб. В среднем ущерб государству, наносимый одним случаем респираторной инфекции составляет от 3000 до 5000 руб. При этом ущерб для самого заболевшего, включающий в себя набор базовых медикаментов, может варьироваться от 400 до 3500 руб.

Прямые затраты, направленные на оказание медицинской помощи больным, включают в себя стоимость диагностики, лечения, госпитализации, заработную плату персонала и составляют около 25% от общих затрат. Непрямые затраты возникают в результате нетрудоспособности больных или их родителей, снижения производительности труда и т.п. Значительная часть острых

респираторных заболеваний (ОРЗ) имеет легкое течение и может не давать осложнений, но они ухудшают общее самочувствие детей. Распространённость ОРЗ среди детей, особенно раннего возраста, обусловлена не только недостаточным иммунологическим опытом, но и негативным воздействием загрязнённого воздуха, включая и внутрижилищный. Это особенно заметно в больших городах и промышленных районах.

Эпидемиологические исследования свидетельствуют о том, что большинство детей переносит в течение года от 3 до 7 эпизодов ОРЗ, причём заболеваемость выше у детей до 4 лет. Дети в возрасте старше 10 лет болеют в 2-3 раза реже, чем дети первых 3 лет жизни. Однако 15-40% детей болеют ОРЗ значительно чаще, чем их сверстники (7-12 раз). Частые и, особенно, тяжело протекающие ОРЗ могут приводить к нарушению физического и нервно-психического развития детей, способствуют снижению функциональной активности иммунитета,

формированию хронических заболеваний. Систематические ОРЗ, в конечном итоге, могут привести к социальной дезадаптации ребенка из-за ограниченности общения со сверстниками. Частые ОРЗ поглощают значительные материальные ресурсы, нанося экономический ущерб, связанный как непосредственно с затратами на лечение, так и с потерей трудового времени родителей.

Острые респираторные заболевания (ОРЗ) – это разнородная группа инфекционных болезней дыхательных путей. И термин ОРЗ удобен для эпидемиологических целей, поскольку входящие в него формы имеют сходные механизмы развития, симптомы и пути передачи. Однако клинический диагноз «ОРЗ» требует расшифровки на органное поражение (отит, бронхит и т.д.) и возможную этиологию заболевания (вирусная, бактериальная). Основную часть (около 90%) вызывают респираторные вирусы и вирус гриппа. И здесь применим термин «острая респираторно-вирусная инфекция» ОРВИ, который ука-

зывает на небактериальную этиологию заболевания и делает ненужным назначение антибиотиков.

Бактериальные ОРЗ немногочисленны, но именно они представляют большую угрозу в развитии осложнений. Установить бактериальный диагноз ОРЗ представляет большую сложность, ввиду сходства симптомов бактериальных и вирусных процессов (повышение температуры, насморк, кашель, боль в горле), поэтому врач, перестраховываясь, смело выпишет антибиотики, которые при вирусной инфекции бесполезны, а в большинстве случаев вредны, поскольку они нарушают биоценоз дыхательных путей и обмен веществ в целом.

Одним из ключевых факторов решения проблемы сокращения числа ОРЗ и улучшения здоровья часто болеющих детей является их оздоровление при помощи естественных методов: свет, воздух, вода и движение. По экспертным оценкам, каждый рубль, направленный на медицинскую профилактику, восстанавливает ресурс

здоровья на 60 руб., а потраченный на получение медицинской помощи – лишь на 30 руб. Предупреждение болезней и укрепление здоровья – вот главное, что должно занимать власть, ученых, медиков и самих граждан. Хирургическое вмешательство должно рассматриваться врачами как признак неудачи профилактики, в невозможности предотвращения или остановки развития заболевания как единственный шанс спасения жизни. А применение антибиотиков должно быть приравнено к пересадке органа, особенно детьми раннего возраста. Общества педиатров большинства европейских стран подчёркивают важность отказа от применения антибиотиков детьми до 5 лет. Общество вновь начинает возвращаться к естественным методам предупреждения и лечения заболеваний, особенно ОРЗ, исключая медикаментозное. Это прежде всего движение, закаливание, принятие солнечных и водных ванн. Естественные силы природы дают силы организму человека бороться с разными недугами без постороннего вмешательства. Солнце, свежий воздух и чистая вода – вот основа здоровья человека. Руководствуясь этими законами природы, научный коллектив научно-производственной компании «АВЕРС» разработал фототерапевтическое устройство «Доктор Свет» (Патент №55293) с монохроматическим излучателем синего света, встроенным в детскую соску-пустышку, для удобства применения в профилактических и лечебных целях детьми раннего возраста. Здесь я сразу хочу отметить, что наше изделие не имеет отношения к «Светодиодному об-

лучающему устройству» (Свидетельство на полезную модель №28035) и неопределённым спектром света. Наше устройство более технологично и обладает более высокими лечебными свойствами, кроме того, правами на использование названия «Доктор Свет» обладает только НПК «АВЕРС». Изделие может применяться с рождения до 4 лет в целях профилактики:

- для облегчения состояния ребенка после прививок и в период прорезывания зубов, сопровождающихся катаральными проявлениями;
- при эпидемиях, в т.ч. гриппа, чрезвычайных ситуациях;
- в период повышенного риска возникновения заболеваний;
- для повышения иммунитета детского организма;
- для снятия аллергических проявлений, в т.ч. диатезов.

А также для лечения:

- ларингита, ринита;
- воспаления легких средней тяжести;
- грибковых поражений слизистой оболочки полости рта;
- респираторных и вирусных инфекций.

При профилактическом использовании устройства «Доктор Свет» можно избежать целого ряда заболеваний, особенно в холодный период, который длится у нас с сентября по май. И было бы правильно вручать каждому новорождённому малышу такое физиотерапевтическое устройство «Доктор Свет» от имени государства в роддоме, заботясь о его здоровье и в его лице о здоровье нации, чтобы потом не пришлось тратить огромные деньги на его лечение и больничные листы родителей. Накопления начинаются с копилки, а не с разбросанных монет. Изде-



лие не имеет побочных эффектов, как, впрочем, и возрастных границ. Пожилые люди могут использовать его при снятии зубной боли (5–7 сек.), а также при лечении заболеваний пародонта. Высокую оценку устройства «Доктор Свет» дали: главный педиатр МЗ РФ профессор А.Д. Царегородцев и главный неонатолог МЗ и СР профессор Е.Н. Байбарина. По аналогии с физиотерапевтическим устройством «Доктор Свет», учеными НПК «АВЕРС» разработано устройство для облечения ротоглотки «АВЕРС-Лайт» (патент №50420). Прибор предназначен для профилактики и лечения следующих заболеваний:

- простудных заболеваний;
- заболеваний пародонта;
- при эпидемиях гриппа;
- ларингита, ринита;
- грибкового поражения слизистой оболочки полости рта;
- зубной боли;
- снятие аллергических проявлений.

В настоящее время прибор прошёл успешно клинические испытания, налаживается его серийное производство. Прибор компактный и очень удобен при транспортировке, даже в дамской сумочке. По своим профилактическим и лечебным свойствам он может заме-

нить большое количество лекарственных средств, но в отличие от них прибор не имеет побочных эффектов. Его действие направлено на восстановление обмена веществ в организме и всех физиологических процессов, а с решением этих задач – все остальные решают сами. Давайте вернемся к природным, естественным методам предупреждения заболеваний – это свежий воздух, закаливание, движение, солнце и водные процедуры. А коллектив научно-производственной компании «АВЕРС» скоро представит вам свои новые разработки, основанные на использовании видимого спектра солнечного света (390–750 нм), но уникальные в своем исполнении и применении. В настоящее время НПК «АВЕРС» владеет 22 патентами в области фототерапии и по 6 изделиям получены положительные решения. Смотрите в будущее вместе с нами.

**Академик Академии медико-технических наук РФ,  
доктор технических наук,  
профессор В.И. Грачёв  
[www.aversnpg.ru](http://www.aversnpg.ru)**

**Email: [aversnpg@mail.ru](mailto:aversnpg@mail.ru)  
Факс: (495) 628-23-82  
Тел.: (495) 628-90-46**