



ДОКТОР СВЕТ: ИСПОЛЬЗУЯ ЭНЕРГИЮ ПРИРОДЫ

Физиотерапия в переводе означает «физис» – природа, терапия-лечение, т. е. лечение природой или, точнее, лечение естественными силами природы. В основе физиотерапии лежат знакомые с древних времен естественные факторы: вода, свет, воздух и движение. А по существу, используется энергия природы, и физиологический и терапевтический эффекты зависят от вида и количества энергии и степени поглощения этой энергии тканями, органами и человеческим организмом в целом. Поглощенная организмом энергия является для последнего определенного вида раздражителем, на действие которого организм отвечает активной реакцией. Эта реакция вызывает целый ряд изменений функций организма местного и общего характера, в результате чего может быть частичное или полное восстановление равновесия в тканях, органах или во всем организме, нарушенного тем или иным заболеванием (патологическим процессом). На раздражение физическими факторами организм отвечает активной реакцией в зависимости от своего общего состояния, состояния его отдельных органов и систем соответствующими изменениями в органах кровообращения, тканевого питания, нервной, мышечной системе в выработке антител и пр. как физиологического, так физико-химического характера. Вот в основных чертах содержание реакций организма. И самая большая роль физиотерапии должна

отводиться как профилактической, она должна превалировать над лечебной, хотя о хронических заболеваниях, приобретенных ранее, забывать тоже нельзя.

Сегодня мы рассмотрим две составляющие физиотерапии – это светолечение (фототерапия), где лечебным фактором является лучистая энергия от искусственных источников спектра солнечного света, и кинезитерапия – лечение движением.

Действие света на жизненные функции живой клетки обоснованы и доказаны давно. Клетка не может развиваться и жить при отсутствии света. Без него замедляются все реакции органического синтеза и обмена веществ. Природа «приспособила» в живой клетке молекулы – фотосенсибилизаторы, которые обладают свойствами поглощения определенных длин волн и передачи полученной энергии кванта света другим молекулам. Под действием видимого спектра солнечного света (390–750 нм) в живой клетке эластичнее становится мембрана, усиливается обмен веществ. При воздействии солнечного света на кожный покров человека наряду с положительными свойствами возникают и отрицательные, но это не относится к видимой части спектра. Это относится к ультрафиолетовым лучам, вызывающим световое воспаление человеческой кожи. Здесь наибольшей биологической активностью отличается область между 360–297 нм. Синий спектр (420–490 нм) обла-

дает регулирующими свойствами, способствует борьбе с инфекциями. Зелёный цвет (490–530 нм) влияет на сердечно-сосудистую и вегетативную нервную системы, снижает артериальное давление. Красный цвет (650–750 нм) повышает активность гормонов, усиливает активность метаболизма, нормализует сердечную деятельность. Кинезитерапия также имеет древние корни, общий массаж, по книгам индийских учёных применялся ещё в 1800 г. до н. э., позднее он упоминается в Египте, Персии и Греции. Возрождение массажа наступило благодаря работам шведа Peter Ling. Особого внимания врачебный массаж заслужил благодаря успехам амстердамского врача Dr. Mezgeria. Вибрационный же массаж был разработан в конце XIX века и снова не врачами, а образованными людьми Purkhauer и Maggiorani, а в 1880 г. Boudet и Mortmer-Granville разработали аппарат, впоследствии названный Vibrator. Вибрационный массаж действует возбуждающим образом на ткани, ведет к притоку крови, усиливает работоспособность капилляров и отделение желез, что приводит к усилению обмена веществ и повышению выделения мочи. Кроме того вибрационный массаж служит для укрепления мышц, удаления лимфы, растяжения нервов, повышения раздражительности сосудов и секреторных нервов. Учёные научно-производственной компании «АВЕРС» совместили ки-

незитерапию и фототерапию, усилив тем самым терапевтические свойства вновь созданных приборов. Прежде всего я хотел бы отметить следующие изделия:

1. Вибрационное устройство с монохроматическими излучателями спектра солнечного света «АВЕРС-Клиник».

Устройство имеет вид конусообразного цилиндра с рукояткой. В прозрачный конусообразный цилиндр встроены монохроматические излучатели синего, зелёного и красного цветов, причём каждый излучатель имеет определённую длину волны. Вибрационное устройство, встроено в рукоятку, обеспечивает регулирование частоты от 3 Гц до 2000 Гц. Синий и зелёный цвета поглощаются многочисленными эндогенными хромофорами, вызывая при этом регулирующие механизмы жизнедеятельности биологического объекта. Красный цвет активизирует метаболизм и нормализует энергетический метаболизм клеток. Уменьшает отёчный и болевой синдром и оказывает антиоксидантное действие. Сочетание синего, зелёного и красного цветов с различными длинами волн в каждом стимулирует систему периферийного кровоснабжения, особенно на уровне микроциркуляции, увеличивает синтез клеточной энергии. Вибрационное устройство, в сочетании с фототерапевтическими возможностями, направлено на профилактику и лечение урологи-

ческих и гинекологических заболеваний, желез внутренней секреции и прямой кишки. При воздействии вибрационным устройством на живую ткань эффект светового воздействия будет усиливаться согласно выводам нобелевского лауреата Н. Финзена, заключающегося в том, что в месте надавливания на биоткань глубина проникновения света увеличивается в десятки раз. Как пример можно привести лечение хронического негнойного простатита и мягких форм гипертрофии простаты. Лечение вибрационным массажем простаты применялось успешно с начала XX века, а совмещение вибрационного массажа и фототерапии позволит вылечить недуг за несколько процедур.

2. Вибрационное устройство с монохроматическими излучателями спектра солнечного света для лечения заболеваний носа «АВЕРС-Рин».

Устройство имеет форму конусообразного карандаша с монохроматическим излучателем синего, зелёного и красного цвета и вибрационного устройства. Программы процедур предусматривают очередное включение на 20 сек. синего, зелёного и красного цветов с нарастающей терапевтической частотой от 25 до 75 Гц. Вибрационное устройство обеспечивает вибрацию от 1 до 500 Гц в сочетании с фототерапевтическими возможностями направлено на профилактику и лечение заболеваний носа и носоглотки, а также находящихся в тесной связи глаз (слезоотток через нос), ушей (соединение через среднее ухо, что влияет на слух), гортани (очищение и обогрев воздуха). При вибрационном массаже слизистой оболочки носа отдельные тканевые элементы подвергаются возбуждению одинаковым образом, как и в здоровом организме; в конце концов происходит полное новообразование слизистой оболочки, превращение больной ткани в здоровую. Сеанс длится

по 1 мин. в каждую ноздрю, и уже после первых сеансов констатируется несомненное улучшение как атрофической, так и гипертрофической формами заболеваний носа. Из пазух начинается истечение слизи, что приводит к восстановлению дыхания через носоглотку. Быстрому излечению способствует воздействие света на слизистую оболочку, который можно применять в качестве профилактики и без вибрации.

Не меньшей проблемой, чем болезни, в настоящее время является чрезмерная полнота (ожирение) население планеты. В этом году впервые отмечено, что количество полных людей превышает количество голодающих. Причинами данного массового явления всегда были и будут неумеренность в еде и питье, особенно таких пищевых продуктов, как масло, сало, жирное мясо, сливки, хлеб и т. п. при обильном поглощении крепких сортов пива, сладких вин, водки и отсутствии двигательной активности.

Предрасположенность к ожирению либо приобретённое в результате нарушения обмена веществ, вследствие чего жир накапливается в тканях тела в больших количествах, ослабляет деятельность разных органов. Существует огромное количество разных видов диет, множество спортивных изнуряющих упражнений, но организму вредно и то, и другое. Через пищу он должен получать определённое количество солей, ферментов, белков и углеводов, выполнять определённую (индивидуальную) физическую работу, расходуя при этом энергию, полученную от питания. Недополучение, как и излишество, вредны! Во всём должна быть гармония. Плохое питание, большие физические нагрузки в конечном итоге приводят к болезням органов пищеварения и нарушению обмена веществ. Но если есть свершившийся факт, необходимо искать и его исправление. Поэтому научный коллектив НПК «АВЕРС», возвращаясь к истокам лечения ожире-

ния – массажу, соединив его с фототерапией, разработал новый вид вибрационного устройства:

3. Вибрационная фототерапевтическая лента «АВЕРС-Вибро».

Устройство представляет собой матерчатую ленту с «липучками» и матрицей из монохроматических излучателей видимого спектра солнечного света (фиолетовый, синий, зелёный, жёлтый, оранжевый, красный). Кроме ранее описанных спектров света (синий, зелёный, красный), дополнительные цвета обладают следующими свойствами:

оранжевый – улучшает кровообращение, пищеварение, способствует регенерации нервной и мышечной ткани, усиливает половое влечение;

жёлтый – стимулирует работу всего желудочно-кишечного тракта, поджелудочной железы, печени, оказывает очищающее действие на весь организм;

фиолетовый – оказывает тонизирующее действие на головной мозг, нормализует работу селезёнки и паразитовидных желез.

Кроме того к матрице и ленте крепится через вибраторы (передающие колебания матрице) пульт управления с вибрационным устройством обеспечивающим вибрацию матрицы от 10 до 2000 Гц.

Вибрационная лента может крепиться на любой участок тела и может осуществлять вибрационный массаж, излучать все спектры света одновременно, поочередно и комбинированно, а также совмещать вибрационный массаж и фототерапию. Одновременное воздействие кинезитерапии и фототерапии благоприятно сказывается на лечении и профилактике болезней, связанных с нарушением обмена веществ (ожирение, диабет), заболеваний желудочно-кишечного тракта. Кроме того, воздействие света и вибрации на кожный покров обеспечивает восстановление функций капилляров кожи и близлежащих органов. Например, женщина сорока лет страдала катаром же-

лудка с ослабленным отделением соляной кислоты. При 15-минутном вибрационном массаже ежедневно в течение 5 дней была восстановлена эта функция, между тем как лекарственное и диетическое лечение оказалось совершенно безуспешным. Кроме того, при вибрации желудок начинает уменьшаться, и не нужны ему инородные введения в форме шаров для уменьшения его объёма. Здесь я ещё раз хочу напомнить, что кинезитерапия и фототерапия – не панацея от всех болезней, но они не несут побочных эффектов, которыми изобилуют лекарственные препараты, не противостоят природе организма, а как профилактические средства они просто незаменимы. Человек изначально должен жить в гармонии с природой и основой гармонии должны быть надлежащее питание и беспрепятственный обмен веществ. Если обмен веществ совершается правильно и энергично – мы здоровы, если он замедляется или даёт сбой – мы больны, а если он прекращается – мы умираем. Ресурс организма рассчитан примерно на 150 лет жизни, и каждый человек вправе рассчитывать на этот срок, только вот не нужно подрывать деятельность организма приставками «пере-»: передание, перепитие, переутомление и т. д. Постарайтесь избежать принятия лекарственных препаратов, вернитесь к естественным способам лечения – вода, воздух, свет и движение. А научный коллектив НПК «АВЕРС» разработает новые технические средства профилактики и лечения, основанные на силах природы и естественного состояния человека.

**Академик Академии медико-технических наук РФ,
доктор технических наук профессор В.И. Грачёв**

www.aversnpk.ru
Email: aversnpk@mail.ru
Факс: (495) 628-23-82
Тел.: (495) 628-90-46